

CEIP "ASUNCIÓN PAÑART" DE AINSA
MENU SAISON FROIDE 2024 / 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1^a	PÂTES AVEC DE LA SAUCE TOMATE 2	LENTILLES AVEC DU RIZ	RIZ AVEC DES LÉGUMES	LÉGUMES DE SAISON	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	MORUE À LA ROMAINE AVEC DE LA SALADE 4, 5	OMELETTE DE THON AVEC DE LA SALADE 4	RAGOÛT DE BOEUF 14	GÂTEAU DE HARICOTS BLANCS AVEC DE LA SALADE	POULET SAUCE AUX POMMES 14
HALAL VEGETA	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
			Poisson en sauce 5		Lasagne de lentilles 2, 4
	Seitan en sauce	Omelette avec de la salade 5	Tofu pané		Lasagne de lentilles 2, 4
2^a	PÂTES AU PISTOU 2	HARICOTS BLANCS AVEC DE LA CITROUILLE	LÉGUMES DE SAISON	RIZ AVEC DE LA SAUCE TOMATE	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	SAUCISSE AVEC DE LA SALADE 14	OEUFs BROUILLÉS AVEC DES POIREAUX ET DES CHAMPIGNONS 4	FALAFEL AVEC DE LA SALADE 12	POISSON FRAIS AVEC SA GARNITURE DE LÉGUMES 5	POULET À L'AIL AVEC DE LA SALADE 14
HALAL VEGETA	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
	Poisson en sauce 5				Gâteau de haricots blancs
	Croquettes végétales 2, 4, 7			Omelette avec de la salade 5	Gâteau de haricots blancs
3^a	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON	POIS CHICHES AVEC DES CAROTTES	PÂTES AVEC DE LA SAUCE TOMATE 2	LÉGUMES DE SAISON	RIZ ABANDA 5
	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE AVEC DE LA SALADE 4	MORUE À LA VIZCAINE 5, 14	BOEUF PANÉ AVEC DE LA SALADE 2	LASAGNE DE LENTILLES 2, 4	POULET AUX CHAMPIGNONS 14
HALAL VEGETA	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT
			Falafel avec de la salade 12		Omelette avec de la salade 4
		Steack hâché végétal avec de la salade	Falafel avec de la salade 12		Omelette avec de la salade 4
4^a	SOUPE AUX LÉGUMES	HARICOTS BLANCS AVEC DES LÉGUMES	LÉGUMES DE SAISON	RIZ AVEC DE LA SAUCE TOMATE	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	RAGOÛT D'AGNEAU 14	OEUFs FARCIS GRATINÉS 4, 7	LENTILLES MIJOTÉES	POISSON FRAIS AVEC SA GARNITURE DE LÉGUMES 5	DINDE MIJOTÉE
HALAL VEGETA	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
	Croquettes de morue 2, 8				Poisson en sauce 5
	Croquettes végétales 2, 4, 7			Omelette végétale 5	Lasagne de lentilles

Allergènes: **1** céleri, **2** gluten, **3** crustacés, **4** oeufs, **5** poisson, **6** tramousses, **7** lait, **8** mollusques, **9** moutarde, **10** fruits à coque, **11** cacahuète, **12** sésame, **13** soja, **14** sulfites.

Légumes de saison froide: blettes, bourraches, choux verts, choux fleurs, brocoli.... / **Produits écologiques et locaux:** légumes, boeuf

Produits écologiques : céréales, pâtes, légumineuses, oeufs, lait, farine / **Produits locaux:** yaourt, agneau