

CEIP "ASUNCIÓN PAÑART" DE AINSA
MENU TEMPORADA DE CALOR 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª	CREMA DE VERDURA TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA DE PASTA 2	LENTEJAS VEGETALES	VERDURA TEMPORADA
	TERNERA ESTOFADA	TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA 4,5	BURGUER DE GARBANZOS CON TOMATE	PESCADO TEMPORADA 5	POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑONES 14
HALAL	LASAÑA DE LENTEJAS 2, 7				CROQUETAS DE PESCADO 2, 7
VEG	LASAÑA DE LENTEJAS 2, 7	TORTILLA DE QUESO		SEITAN EN SALSA	CROQUETAS DE SETAS 2, 7
2ª	ENSALADA DE ARROZ	GARBANZOS CON ZANAHORIA	PASTA NAPOLITANA 2	VERDURA TEMPORADA	CREMA DE VERDURA TEMPORADA
	BACALAO CON TOMATE Y PIMIENTOS 5	REVUELTOS DE CHAMPIÑONES 4	POLLO CON SALSA DE VERDURAS 14	LASAÑA DE LENTEJAS 2, 7	HAMBURGUESA CON ENSALADA 14
HALAL			PESCADO EN SALSA		TORTILLA PATATA 4
VEG	FALAFEL		TOFU EMPANADO		TORTILLA PATATA 4
3ª	CREMA DE VERDURA TEMPORADA	LENTEJAS VEGETALES	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA DE PASTA 2	VERDURA TEMPORADA
	TERNERA EMPANADA CON ENSALADA 2	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 4	PASTEL DE JUDIAS CON ENSALADA	PESCADO TEMPORADA 5	POLLO CHILINDRON 14
HALAL	CROQUETAS DE GARBANZOS 2				GARBANZOS ESTOFADOS
VEG	CROQUETAS DE GARBANZOS 2			TORTILLA DE VERDURAS 2	GARBANZOS ESTOFADOS
4ª	PASTA NAPOLITANA 2	ALUBIAS CON VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	VERDURA TEMPORADA	CREMA DE VERDURA TEMPORADA
	BACALAO ROMANA CON ENSALADA 2,4,5	HUEVOS CON PISTO 4	LONGANIZA CON ENSALADA 14	FALAFEL CON ENSALADA	POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 14
HALAL			LENTEJAS ESTOFADAS		PESCADO SALSA 5
VEG	PASTEL DE JUDIAS		LENTEJAS ESTOFADAS		REVUELTO VERDURAS 4

Alérgenos: **1** apio, **2** glúten, **3** crustáceos, **4** huevos, **5** pescado, **6** altramuces, **7** leche, **8** moluscos, **9** mostaza, **10** frutos con cáscara, **11** cacahuete, **12** sesamo, **13** soja, **14** sulfitos.

Verduras de temporada frío: acelgas, borrajas, col de hoja, coliflor, brócoli.... / **Productos ecológicos y locales:** hortalizas, ternera.

Productos ecológicos: cereales, pasta, legumbre, huevos, leche, harina. / **Productos locales:** yogur, cordero.