

**MENU INVIERNO 2025-26**
**DISEÑADO EN COLABORACIÓN CON EL ALUMNADO DE 6º A del CEIP ASUNCIÓN PAÑART**

|                         | LUNES                                     | MARTES                               | MIÉRCOLES                    | JUEVES                                   | VIERNES                       |
|-------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>1ª S</b>             | PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA <b>2,7</b>  | GUISANTES GUISADOS                   | ARROZ INTEGRAL ESTILO CHINO  | BROCOLI CON PATATA                       | ACELGAS CON PATATA            |
|                         | BACALAO A LA ROMANA Y ENSALADA <b>2,5</b> | TORTILLA PAISANA y ENSALADA <b>4</b> | POLLO CON MANZANA            | LENTEJAS CON ARROZ                       | HAMBURGUESA CON TOMATE        |
|                         | PAN BLANCO <b>2</b>                       | PAN BLANCO <b>2</b>                  | PAN BLANCO <b>2</b>          | PAN BLANCO <b>2</b>                      | PAN BLANCO <b>2</b>           |
|                         | FRUTA DE TEMPORADA                        | FRUTA DE TEMPORADA                   | YOGUR DE SARAVILLO <b>7</b>  | FRUTA DE TEMPORADA                       | FRUTA DE TEMPORADA            |
| <b>HALAL<br/>VEGETA</b> |                                           |                                      | POLLO ASADO HALAL            |                                          | FILETE TERNERA HALAL          |
|                         | FALAFEL y ENSALADA                        |                                      | SEITÁN EN SALSA <b>2</b>     |                                          | TORTILLA VEGETAL              |
| <b>2ª S</b>             | CREMA DE BROCOLI Y CALABAZA               | LENTEJAS CON ARROZ                   | ARROZ INTEGRAL CON TOMATE    | PASTA INTEGRAL BOLOÑESA                  | VERDURA DE TEMPORADA TRICOLOR |
|                         | POLLO ASADO y ENSALADA                    | HUEVOS FRITOS y ENSALADA <b>4</b>    | TERNERA ESTOFADA             | PESCADO DE TEMPORADA AL LIMÓN Y ENSALADA | PASTEL DE JUDIAS y ENSALADA   |
|                         | PAN BLANCO <b>2</b>                       | PAN BLANCO <b>2</b>                  | PAN BLANCO <b>2</b>          | PAN BLANCO <b>2</b>                      | PAN BLANCO <b>2</b>           |
|                         | FRUTA DE TEMPORADA                        | FRUTA DE TEMPORADA                   | YOGUR DE SARAVILLO <b>7</b>  | FRUTA DE TEMPORADA                       | FRUTA DE TEMPORADA            |
| <b>HALAL<br/>VEGETA</b> | POLLO MANZANA HALAL                       |                                      | TERNERA HALAL                |                                          |                               |
|                         | LASAÑA Y ENSALADA <b>2,7</b>              |                                      | BERENJENA RELLENA <b>2,7</b> |                                          | TORTILLA DE PATATA            |

3ª S

|                                    |                                      |                             |                                        |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|
| PASTA INTEGRAL NAPOLITANA <b>2</b> | POTAJE DE ALUBIAS Y ACELGAS          | BORRAJAS CON BONIATO        | ARROZ INTEGRAL CON PUERRO Y ZANAHORIA  | CREMA DE CALABAZA                    |
| LONGANIZA y ENSALADA               | TORTILLA PAISANA y ENSALADA <b>4</b> | FALAFEL y ENSALADA          | PESCADO DE TEMPORADA Salsa de Verduras | PECHUGA EMPANADA y ENSALADA <b>2</b> |
| PAN BLANCO <b>2</b>                | PAN BLANCO <b>2</b>                  | PAN BLANCO <b>2</b>         | PAN BLANCO <b>2</b>                    | PAN BLANCO <b>2</b>                  |
| FRUTA DE TEMPORADA                 | FRUTA DE TEMPORADA                   | YOGUR DE SARAVILLO <b>7</b> | FRUTA DE TEMPORADA                     | FRUTA DE TEMPORADA                   |

HALAL  
VEGETA

|                           |  |  |                    |               |
|---------------------------|--|--|--------------------|---------------|
| GUISO TERNERA HALAL       |  |  |                    | PECHUGA HALAL |
| TOFU REBOZADO <b>2, 4</b> |  |  | LENTEJAS ESTOFADAS | HUEVOS FRITOS |

4ª S

|                                     |                            |                                      |                                           |                           |
|-------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
| SOPA DE VERDURAS <b>2</b>           | GARBANZOS CON COL Y PATATA | PASTA INTEGRAL AL PESTO <b>2</b>     | COL LOMBARDA                              | ARROZ INTEGRAL CON TOMATE |
| HUEVOS RELLENOS Y ENSALADA <b>4</b> | BACALAO CON TOMATE         | TERNERA EMPANADA y ENSALADA <b>2</b> | LASAÑA DE LENTEJAS Y ENSALADA <b>2, 7</b> | PAVO GUISADO              |
| PAN BLANCO <b>2</b>                 | PAN BLANCO <b>2</b>        | PAN BLANCO <b>2</b>                  | PAN BLANCO <b>2</b>                       | PAN BLANCO <b>2</b>       |
| FRUTA DE TEMPORADA                  | FRUTA DE TEMPORADA         | YOGUR DE SARAVILLO <b>7</b>          | FRUTA DE TEMPORADA                        | FRUTA DE TEMPORADA        |

HALAL  
VEGETA

|                          |                     |                  |  |                     |
|--------------------------|---------------------|------------------|--|---------------------|
| HUEVOS RELLENOS <b>4</b> |                     | TERNERA HALAL    |  | POLLO GUISADO HALAL |
| HUEVOS RELLENOS <b>4</b> | VERDURA Y GARBANZOS | TORTILLA VEGETAL |  | PASTEL DE JUDÍAS    |

**Alérgenos:** **1** apio, **2** gluten, **3** crustáceos, **4** huevos, **5** pescado, **6** altramuces, **7** leche, **8** moluscos, **9** mostaza, **10** frutos con cáscara, **11** cacahuete, **12** sesamo, **13** soja, **14** sulfitos.

**Verduras de temporada frío:** acelgas, borrajas, col de hoja, coliflor, brócoli.... / **Productos ecológicos y locales:** hortalizas, ternera.

**Productos ecológicos:** arroz integral, pasta integral, legumbre, huevos, leche, harina. / **Productos locales:** yogur, cordero.