

MENU HIVER 2025-26
CONÇU AVEC LA COLLABORATION DES ÉLÈVES DE 6º A DU CEIP ASUNCIÓN PAÑART

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1ª S	PÂTES INTÉGRALES À LA CARBONARA 2,7	PETITS POIS MIJOTÉS	RIZ INTÉGRAL STYLE CHINOIS	BROCOLI AVEC DES PATATES	BLETTES AVEC DES PATATES
	MORUE À LA ROMAINE ET SALADE 2,5	TORTILLA PAYSANNE ET SALADE 4	POULET AUX POMMES	LENTILLES AVEC DU RIZ	STEACK HÂCHÉ SAUCE TOMATE
	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT DE SARAVILLO 7	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
HALAL VEGETA			POULET AU FOUR HALAL		FILET DE BOEUF HALAL
	FALAFEL ET SALADE		SEITAN EN SAUCE 2		TORTILLA VÉGÉTALE
2ª S	VELOUTÉ DE BROCOLI ET DE CITROUILLE	LENTILLES AVEC DU RIZ	RIZ INTÉGRAL SAUCE TOMATE	PÂTES INTÉGRALES À LA BOLOGNAISE	LÉGUMES DE SAISON AUX TROIS COULEURS
	POULET AU FOUR ET SALADE	OEUFS FRITS ET SALADE 4	RAGOÛT DE BOEUF	POISSON DE SAISON AU CITRON ET SALADE	GÂTEAU DE HARICOTS BLANCS ET SALADE
	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2
	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT DE SARAVILLO 7	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
HALAL VEGETA	POULET AUX POMMES HALAL		BOEUF HALAL		
	LASAGNE ET SALADE 2,7		AUBERGINE FARCIE 2,7		TORTILLA

3^a S

PÂTES INTÉGRALES À LA NAPOLITAINE 2	POTAGE DE HARICOTS BLANCS ET BLETTES	BOURRACHES AVEC DE LA PATATE DOUCE	RIZ INTEGRAL AVEC DES POIREAUX ET DES CAROTTES	VELOUTÉ DE CITROUILLE
SAUCISSE ET SALADE	TORTILLA PAYSANNE ET SALADE 4	FALAFEL ET SALADE	POISSON DE SAISON SAUCE SOJA	FILET DE POULET PANÉ ET SALADE 2
PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT DE SARAVILLO 7	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

HALAL
VEGETA

RAGOÛT DE BOEUF HALAL				FILET DE POULET HALAL
TOFU PANÉ 2, 4			LENTILLES MIJOTÉES	OEUFS FRITS

4^a S

SOUPE DE LÉGUMES 2	POIS CHICHES AVEC DU CHOU ET DES PATATES	PÂTES INTÉGRALES AU PESTO 2	CHOU ROUGE	RIZ INTÉGRAL SAUCE TOMATE
OEUFS FARCIS ET SALADE 4	MORUE SAUCE TOMATE	BOEUF PANÉ ET SALADE 2	LASAGNE DE LENTILLES ET SALADE 2, 7	DINDE MIJOTÉE
PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2	PAIN BLANC 2
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT DE SARAVILLO 7	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

HALAL
VEGETA

OEUFS FARCIS 4		BOEUF HALAL		RAGOÛT DE POULET HALAL
OEUFS FARCIS 4	LÉGUMES ET POIS CHICHES	TORTILLA VÉGÉTALE		GÂTEAU DE HARICOTS BLANCS

Allergènes: **1** céleri, **2** gluten, **3** crustacés, **4** oeufs, **5** poisson, **6** tramousses, **7** lait, **8** mollusques, **9** moutarde, **10** fruits à coque, **11** cacahuète, **12** sésame, **13** soja, **14** sulfites.

Légumes de saison froide: blettes, bourraches, choux verts, choux-fleurs, brocoli.... / **Produits écologiques et locaux:** légumes, boeuf.

Produits écologiques: riz intégral, pâtes intégrales, légumineuses, oeufs, lait, farine. / **Produits locaux:** yaourt, mouton.