

CEIP "ASUNCIÓN PAÑART" DE AINSA
MENU SAISON CHAUDE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1^a	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON	RIZ SAUCE TOMATE	SALADE DE PÂTES 2	LENTILLES VÉGÉTALES	LÉGUMES DE SAISON
	RAGOÛT DE BOEUF	OMELETTE AU THON AVEC DE LA SALADE 4,5	BIFTECK HÂCHÉ DE POIS CHICHES SAUCE TOMATE	POISSON DE SAISON 5	POULET SAUCE CHAMPIGNONS 14
HALAL	LASAGNE DE LENTILLES 2, 7				CROQUETTES DE POISSON 2, 7
VEG	LASAGNE DE LENTILLES 2, 7	OMELETTE AU FROMAGE		SEITAN EN SAUCE	CROQUETTES DE CHAMPIGNONS 2, 7
2^a	SALADE DE RIZ	POIS CHICHES AVEC DES CAROTTES	PÂTES À LA NAPOLITAINE 2	LÉGUMES DE SAISON	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	MORUE SAUCE TOMATE ET POIVRONS 5	OEUFS BROUILLÉS AUX CHAMPIGNONS 4	POULET SAUCE AUX LÉGUMES 14	LASAGNE DE LENTILLES 2, 7	BIFTECK HÂCHÉ AVEC DE LA SALADE 14
HALAL			POISSON EN SAUCE		OMELETTE AUX POMMES DE TERRE 4
VEG	FALAFEL		TOFU PANÉ		OMELETTE AUX POMMES DE TERRE 4
3^a	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON	LENTILLES VÉGÉTALES	RIZ SAUCE TOMATE	SALADE DE PÂTES 2	LÉGUMES DE SAISON
	BOEUF PANÉ AVEC DE LA SALADE 2	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE AVEC DE LA SALADE 4	GÂTEAU AUX FÈVES AVEC DE LA SALADE	POISSON DE SAISON 5	POULET CHILINDRON 14
HALAL	CROQUETTES DE POIS CHICHES 2				POIS CHICHES MIJOTÉS
VEG	CROQUETTES DE POIS CHICHES 2			OMELETTE AUX LÉGUMES 2	POIS CHICHES MIJOTÉS
4^a	PÂTES À LA NAPOLITAINE 2	FLAGEOLETS BLANCS AVEC DES LÉGUMES	SALADE DE RIZ	LÉGUMES DE SAISON	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	MORUE À LA ROMAINE AVEC DE LA SALADE 2,4,5	OEUFS AU PISTO 4	SAUCISSE AVEC DE LA SALADE 14	FALAFEL AVEC DE LA SALADE	POULET SAUCE À L'AIL AVEC DE LA SALADE 14
HALAL			LENTILLES MIJOTÉES		POISSON EN SAUCE 5
VEG	GÂTEAU AUX FÈVES		LENTILLES MIJOTÉES		OEUFS BROUILLÉS AUX LÉGUMES 4

Allergènes: **1** céleri, **2** gluten, **3** crustacés, **4** oeufs, **5** poisson, **6** tramousses, **7** lait, **8** mollusques, **9** moutarde, **10** fruits à coque, **11** cacahuète, **12** sésame, **13** soja, **14** sulfites.

Légumes de saison froide: blettes, bourraches, chou vert, chou-fleur, brocoli.... / **Produits écologiques et locaux:** légumes, boeuf.

Produits écologiques: céréales, pâtes, légumineuses, oeufs, lait, farine. / **Produits locaux:** yaourt, agneau.