	CEIP "ASUNCIÓN PAÑART" DE AINSA			MENU TEMPORADA DE FRÍO CURSO 2026 / 27	
	LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
1ª	PASTA CON TOMATE **2**	LENTEJAS CON ARROZ	ARROZ CON VERDURAS	VERDURA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURA TEMPORADA
	BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA **4 y 5**	TORTILLA DE BONITO CON ENSALADA **4**	TERNERA GUISADA **14**	PASTEL DE JUDIAS CON ENSALADA	POLLO CON SALSA DE MANZANA **14**
	FRUTA	FRUTA	YOGUR **7**	FRUTA	FRUTA
HALAL	Croquetas de pescado **2 - 8**		Pescado en salsa **5**		Lasaña de lentejas **2, 4**
VEGETA	Croquetas vegetales **2, 4 , 7**	Tortilla con ensalada **5**	Legumbre estofada		Lasaña de lentejas **2, 4**
2ª	PASTA AL PESTO **2**	ALUBIAS CO CALABAZA	VERDURA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURA TEMPORADA
	MAGRO CON TOMATE **14**	REVUELTOS DE CHAMPIÑONES Y PUERROS **4**	FALAFEL CON ENSALADA **12**	PESCADO FRESCO CON GUARNICION VEGETAL **5**	POLLO AL AJILLO CON ENSALADA **14**
	FRUTA	FRUTA	YOGUR **7**	FRUTA	FRUTA
HALAL	Pastel de judías				Buñuelos de bacalao **2 8**
VEGETA	Pastel de judías			Seitán en salsa	Tortilla con ensalada **4**
3ª	CREMA DE VERDURA TEMPORADA	GARBANZOS CON ZANAHORIA	PASTA CON TOMATE **2**	VERDURA DE TEMPORADA	ARROZ ABANDA **5**
	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA **4**	BACALAO VIZCAINA **5, 14**	TERNERA EMPANADA CON ENSALADA **2**	LASAÑA DE LENTEJAS **2, 4**	POLLO CON CHAMPIÑONES **14**
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR **7**	FRUTA
HALAL			Croquetas de pescado **2 - 8**		Tortilla con ensalada **4**
VEGETA		Burger vegetal con ensalada	Croquetas vegetales **2, 4 , 7**		Tortilla con ensalada **4**
4ª	SOPA DE VERDURAS	ALUBIAS CON VERDURAS	VERDURA DE TEMPORADA	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURA TEMPORADA
	CORDERO GUISADO **14**	HUEVOS MORNAY **4, 7**	LENTEJAS ESTOFADAS	PESCADO FRESCO CON GUARNICION VEGETAL **5**	POLLO CON SALSA DE VERDURAS **14**
	FRUTA	FRUTA	YOGUR **7**	FRUTA	FRUTA
HALAL	Falafel con ensalada **12**				Pescado en salsa **5**
VEGETA	Falafel con ensalada **12**			Legumbre estofada	Lasaña de lentejas
	Alérgenos: **1** apio, **2** glúten, **3** crustáceos, **4** huevos, **5** pescado, **6** altramuces, **7** leche, **8** moluscos, **9** mostaza, **10** frutos con cáscara, **11** cacahuete, 12 sesamo, **13** soja, **14** sulfitos.				
	Verduras de temporada frío: acelgas, borrajas, col de hoja, coliflor, brócoli…. / **Productos ecológicos y locales**: hortalizas, ternera.				
	Productos ecológicos: cereales, pasta, legumbre, huevos, leche, harina. / **Productos locales**: yogur, cordero.				