CEIP ASUNCIÓN PAÑART DE AINSA **MENU SAISON FROIDE 2026-27**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1ª	LÉGUMES DE SAISON	RIZ STYLE CHINOIS	LENTILLES AVEC DU RIZ	LÉGUMES DE SAISON	PÂTES À LA CARBONARA 2,7
	STEACK HÂCHÉ AVEC DE LA SALADE	POULET AU FOUR	OEUFS FRITS 4	PETITS POIS MIJOTÉS	MERLU AU CITRON
	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
HALAL					LASAGNE DE LENTILLES 2, 4
VEGETA	SEITÁN EN SAUCE	TORTILLA ET SALADE 4			LASAGNE DE LENTILLES 2, 4
2ª	PÂTES AU PESTO 2	HARICOTS BLANCS AVEC DE LA CITROUILLE	LÉGUMES DE SAISON	RIZ AVEC DE LA SAUCE TOMATE	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	SAUCISSE AVEC DE LA SALADE 14	OEUFS BROUILLÉS AVEC DES CHAMPIGNONS ET DES POIREAUX 4	FALAFEL AVEC DE LA SALADE 12	POISSON FRAIS AVEC DES LÉGUMES 5	POULET À L'AIL AVEC DE LA SALADE 14
	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
HALAL	POISSON EN SAUCE 5				GÂTEAU DE HARICOTS BLANCS
VEGETA	CROQUETTES VÉGÉTALES 2,4,7			TORTILLA ET SALADE 4	GÂTEAU DE HARICOTS BLANCS
3ª	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON	POIS CHICHES AVEC DES CAROTTES	PÂTES AVEC DE LA SAUCE TOMATE 2	LÉGUMES DE SAISON	RIZ ABANDA 5
	TORTILLA AVEC DE LA SALADE 4	MORUE SAUCE VIZCAINE 5,14	FILET DE BOEUF PANÉ AVEC DE LA SALADE 2	LASAGNE DE LENTILLES AVEC DE LA SALADE 2, 4	POULET AVEC DES CHAMPIGNONS 14
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT
HALAL			FALAFEL ET SALADE 12		TORTILLA ET SALADE 4
VEGETA		STEACK VÉGÉTAL ET SALADE	FALAFEL ET SALADE 12		TORTILLA ET SALADE 4
4ª	SOUPE DE LÉGUMES	HARICOTS BLANCS AVEC DU PANAIS	LÉGUMES DE SAISON	RIZ AVEC DE LA SAUCE TOMATE	VELOUTÉ DE LÉGUMES DE SAISON
	BOULETTES DE VIANDE 14	OEUFS MORNAY AVEC DE LA SALADE 4,7	LENTILLES MIJOTÉES	POISSON FRAIS AVEC DE LA SALADE 5	DINDE MIJOTÉE
	FRUIT	FRUIT	YAOURT 7	FRUIT	FRUIT
HALAL	CROQUETTES DE MORUE 2,8				POISSON EN SAUCE 5
VEGETA	CROQUETTES VÉGÉTALES 2,4,7			TORTILLA VÉGÉTALE 4	LASAGNE DE LENTILLES

Allergénes: 1 céléri, 2 gluten, 3 crustacés, 4 oeufs, 5 poisson, 6 tramousses, 7 lait, 8 mollusques, 9 moutarde, 10 fruits à coque, 11 cacahuète, 12 sésame, 13 soja, 14 sulfites.

Légumes de saison froide: blettes, bourraches, choux verts, choux-fleurs, brocoli…. / **Produits écologiques et locaux**: légumes, boeuf.

Produits écologiques: céréales, pâtes, légumineuses, oeufs, lait, farine. / **Produits locaux**: yaourt, mouton.